

WER, WAS, WANN, WO

Veranstaltungstipps aus dem Rhein-Erft-Kreis

Besucher entspannen in der Wohlfühlloase

Bergheim. Die Besucher des Marktes in Aktion auf dem Hubert-Rheinfeld-Platz dürfen es sich gut gehen lassen. Die Stadt will am Samstag, 7. Juli, mit einer Wohlfühlloase locken. Auf bequemen Liegestühlen und mit leckeren Smoothies sollen die Besucher auch im stressigen Alltag einmal Entspannung finden. Und das ganz ohne schlechtes Gewissen, denn mit einer kleinen Pause zwischendurch tue man seiner Gesundheit etwas Gutes, so die Stadt. Zudem wird ein Selbsttest angeboten, der Aufschluss etwa darüber gibt, wie stark der Beckenboden ist und wie man einer Blasen-schwäche vorbeugen kann. Dazu soll ein Fragebogen ausgefüllt werden. Den dürfen Besucher aber auch zu Hause ausfüllen. Vor Ort stehen Experten des Maria-Hilf-Krankenhauses für Fragen zur Verfügung. Sie widmen sich beim Markt in Aktion vor allem dem Thema Frauengesundheit. Abgerundet wird der Tag durch kostenlose Blutdruck- und Blutzucker-messungen. Kinder können basteln, kleine Flöße bauen und deren Seetüchtigkeit im Spiel- und Erlebnisbrunnen ausprobieren. Der Markt in Aktion findet von 10 bis 13 Uhr statt. Von 7.30 bis 14 Uhr warten die Händler auf Kund-schaft, die auch dienstags Fleisch, Käse, Obst und Gemüse, Blumen, Brot, Backfisch, Reibekuchen und frisch gekochte Eintöpfe anbieten. Wer beim Markt mitwirken will, kann sich beim Citymanagement der Kreisstadt Bergheim unter 02271/89778 melden. (msp)

Ausstellung im Schwingelerhof



Alles in Bewegung

Monika Kilders und Erhard Mika nennen ihr Gemeinschaftsprojekt „In Bewegung“. Die Künstler haben sich dem Thema ganz unterschiedlich angenähert, mit Malerei, Zeich-

nung und Skulptur. Der Wesseling-er Kunstverein zeigt die Arbeiten in der Scheuengalerie des Schwingelerhofs, Schwingelerweg 44. Wesseling. Eröffnet wird die Ausstellung

am Freitag, 6. Juli, 19 Uhr, sie endet am 27. Juli. Die Öffnungszeiten sind samstags, 15 bis 17 Uhr, und sonntags, 14 bis 17 Uhr. Die Künstler sind vor Ort. (uj) Repro: Kilders

MITTWOCH

FRECHEN

Innovative Schultertherapie Kostenlose Informationsveranstaltung, St.-Katharinen-Hospital, Konferenzraum im Untergeschoss, Kapellenstraße 1-5, 18 Uhr.

HÜRTH

Hermülheim Sprechstunde des Seniorenbeirats, Rathaus, Friedrich-Ebert-Straße 40, Zimmer 351, 14.30 bis 15.30 Uhr.

Efferen Trauertreff des Hospizvereins, Friedenskirche, Martin-Luther-Straße 12, 15.30 bis 17.30 Uhr.

Alt-Hürth Frauenstammtisch der Gleichstellungsbeauftragten, Marktstube, Breite Straße 7, 17 Uhr

PULHEIM

Fahrradtour, rund 40 Kilometer, Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC), Ortsgruppe Pulheim, ab Bahnhof, 14 Uhr.

VIEL GLÜCK

ZUM GEBURTSTAG

Marlene Barsdorf, 94 Jahre, Hürth-Hermülheim

RADAR

MITTWOCH

Wesseling: Landstraße 300

Pulheim-Brauweiler: Donatusstraße

Hürth: Landstraße 183

Brühl: Phantasialandstraße, Römerstraße

Bergheim: Glescher Straße

NOTDIENSTE

Notfallrettung: 112

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

0800/0022833 (kostenlos aus dem Festnetz); 22833 (vom Handy maximal 69 Cent/Min.)